



KAWASAKI
MUNICIPALITY
HOSPITAL

だより
町立病院



地方独立行政法人
川崎町立病院
院長

い もり ひろあき
伊森 裕晃



ホームページ

新年あけましておめでとうございます。皆さまにはさわやかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

正月は、家族でお雑煮を食べるなど餅を口にする機会が多くなりますが、気をつけたいのは、餅を喉に詰まらせる窒息事故です。餅による年間の高齢者死亡事故の半数は、1月に集中しており、特に正月三が日に最も多くなります。

餅を喉に詰まらせないためには

- 餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう
- 先にお茶や汁物を飲んで、喉を潤しておきましょう
- 急いで飲み込まず、ゆっくりとかんでから飲み込みましょう
- かむ力や飲み込む力が弱い高齢者などと一緒に食事をする際は、食事の様子を見守るなど注意を払いましょう

また、若い人でも餅が消化しきれず腸に詰まることがあります。早食いや丸飲みはせず、よくかんで食べ過ぎには注意してください。



※CTでは餅が白く映ります

生活習慣病に注意して、今年もよい一年が過ごせるよう心がけましょう。

川崎町立病院は患者さんのご家族、地域の皆さまにとってさらにより診療を提供できるよう精進していきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。