教えて!先生

地方独立行政法人
川崎町立病院
院長 伊森（いもり） 裕晃（ひろあき） 医師

まずは健診で異常を見つけ、詳しい検査で病気を早期発見。生活習慣の見直しなどで早めの対策。これが重要。

例えば血液検査の肝機能検査。これに異常があれば、肝臓がんや肝炎、肝硬変などが隠れている可能性があります。数値がひとつでも高ければ、さらに詳しい血液検査やCT・エコーなどで画像診断します。健診で早く異常が分かれば、詳しい検査で病気を早期発見できます。

症状が出て、調子が悪い、苦しいといったときにはすでに病気は進行しています。そうなる前に見つけることが重要です。

もし総合健診で精密検査が必要という結果が出たらなんらかの異常があるということです。より詳しい検査で診断する必要があります。なにもなければ大儲け。なにかあっても早期治療で助かる可能性が高くなります。

総合健診は無料で受けられます。定期的に検査を受け、異常が見つかればすぐに対応。そういった体制を作ることが長生きにつながります。無料で受けられる健診。これを利用しない手はありません。